



O zi în izolare - în perioada pandemiei COVID-19

Aceasta este o fișă de lucru adresată elevilor din clasele I-XII și are scopul de a evidenția starea emoțională a acestora, precum și capacitatea lor de planificare a timpului, în perioada pandemiei, când s-a impus starea de urgență și implicit, izolarea socială.

Numele meu este _____

Sunt elev în clasa a _____

Data: _____

Locuiesc: - într-un apartament
- într-o casă

Azi m-am trezit la ora _____

Timp de 30 de minute am desfășurat următoarele activități _____

Apoi, am _____

La amiazi _____

După- masa _____

Analizând ziua de azi, sunt bucuros/oasă că am reușit să _____

și sunt mândru/ă de mine pentru că _____

Seara, după ce _____

m-am pus să dorm. Era ora _____.

Aceasta este o zi din viața mea acum, când este interzisă ieșirea în spații publice pentru a te întâlni cu prietenii, colegii, cu cei dragi!

În spațiul de mai jos desenează emoticonul care te reprezintă azi!