

Focul magic



Vârsta: de la 5 ani

Materiale: coli mari pentru desen, creioane colorate

Desfășurarea activității:

1. Așează coala de hârtie pe orizontală și începe să desenezi în mijloc un foc mare, intens, care poate să ardă totul în cale.
2. În stânga focului, desenează sau scrie care sunt momentele în care te simți cel mai agitat, enervat sau în care simți că toate aceste stări te "ard" și nu te simți bine.

Vorbește în timp ce desenezi sau scrii, exprimă și cu voce tare.

!!!Părintele poate să facă și el propriul desen, pentru a comunica ce trăiește el la rândul său și copilul nu realizează.

3. În dreapta focului desenează sau scrie momentele în care te simți singur, pierdut. Descrie și în cuvinte, vorbește în timp ce desenezi.

4. Pe o altă foaie, așezată tot pe orizontală, reprezintă apa (o mare, un râu, un lac).

Vorbește despre ceea ce te consolează, te face să te simți bine.

Încheiem activitatea printr-o mare îmbrățișare

