

# ABSOLVENȚII ALEG BUCURIA!

Prof. consilier Gavrilit Doina, CJRAE Alba

## Argument

De câte ori nu v-ați gândit la acest moment al finalului liceului sau școlii generale? Câte dorințe, vise, așteptări v-au ajutat să treceți cu bine peste lecții, evaluări, proiecte desfășurate împreună cu colegii. Din aceste vise nu lipseau finalul însoțit de zâmbete, flori, cântece, festivitatea la care participau colegi, părinți, apropiați, ținute, banchet... toate acestea atenuând teama examenului, echilibrând balanța emoțiilor și trăirilor.

Deodată toate aceste așteptări s-au năruit...zâmbetele au dispărut ascunse sub mască, doar ochii trădează tristețea, teama, așteptarea neliniștită a examinării viitoare. Unde a dispărut bucuria încheierii unei etape importante din viața adolescenților?

## Scop

Campania advocacy „Adolescenții aleg bucuria!” își propune ca prin acțiunile organizate să rezolve „problemele invizibile” ale tinerilor absolvenți ai anului 2020, în perioada pandemiei, în condițiile suspendării cursurilor și practicării activităților online, respectării distanțării sociale.

Tinerilor absolvenți care au trecut testul așteptării, au ales respectarea regulilor, le arătăm susținerea noastră a comunității pentru a simți finalizarea unui ciclu, înainte de testul efortului examenelor care urmează.

Să redescoperim bucuria simplă dintr-un zâmbet, din privirea care susține, din vorbele care impulsionează, din gândurile care transformă energia în acțiuni, alături de oamenii buni și frumoși din jurul nostru, bucuria ca dar care trece de porțile sufletului și ne ajută să depășim obstacole!

Vă propun un program pentru adolescenții blăjeni și nu numai, prin care să readucem bucuria citită în ochii tinerilor, chiar dacă masca ascunde zâmbetul, prin care să echilibrăm trăirile absolvenților, să-i susținem emoțional și social, să treacă examenele maturității cu încredere în viitor.

## Parteneri

Primăria Blaj, Radio Blaj, Școala Gimnazială „Toma Cocișiu” Blaj, Liceul Tehnologic „Ștefan Manciulea” Blaj, CJRAE Alba, Consiliul Elevilor, Asociațiile Părinților.

# Ruta centrală

ACTIVITĂȚI	PERIOADA
<p>1. <b>Activități de consiliere</b> desfășurate de profesorii consilieri din școli împreună cu diriginții claselor terminale care să cuprindă: <b>schimbarea perspectivei</b> din absolvenții triști și oropsiți în absolvenții curajoși care au rezistat în perioada izolării, care și-au urmat scopul și au continuat pregătirea pentru examene în condiții online. Absolvenții 2020 care știu, pot să <b>amâne recompensele</b> și să-și urmeze scopul, care trăiesc momentul prezent și-l transformă în maxim posibil în condițiile date, care aleg să se bucure și nu să se plângă! Absolvenții 2020 care își folosesc creativitatea, motivația personală, cunoașterea de sine pentru a se adapta la meseriile viitorului .</p> <p>2. <b>Profesorii consilieri își susțin absolvenții – CJRAE Alba.</b></p>	<b>11 mai – 5 iunie 2020</b>
<p>3. <b>Realizarea produsului clasei</b> –film, PP, produse audio-video folosind produsele realizate de elevi de-a lungul celor patru ani promovarea produselor realizate pe site-ul școlii, pagina de Facebook a școlii, etc.</p>	<b>11 mai – 5 iunie</b>
<p>4. <b>Ziua absolvenților</b> –comunitatea își încurajează și susține absolvenții:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Cuvântul Primarului municipiului Blaj adresat absolvenților - Radio Blaj, articol ziar, FB;</b></li><li>- <b>Activități de premiere desfășurate online de fiecare clasă;</b></li><li>- <b>Cuvântul șefilor de promoții prezentat la Radio Blaj;</b></li></ul>	<b>28 mai 2020</b>
<p>5. <b>Aniversarea absolvenților în familii</b>- familia care creează un moment, masă aniversară acasă, își serbează absolventul , îl valorizează și echilibrează, completează povestea familiei.</p> <p>6. <b>Discoteca virtuală</b>- muzică, dedicații, melodia preferată pe Radio Blaj, canalul Youtube;</p>	<b>28-30 mai 2020</b>
<p>7. <b>Pregătirea școlilor pentru examen</b>- diminuarea stressului și asigurarea confortului psihic pentru buna desfășurare a examenului:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-cunoașterea măsurilor de securitate realizate de școală înaintea examenului, a procedurilor desfășurării examinărilor ;</li><li>- concentrarea atenției elevilor pe examen și nu pe condiții.</li></ul>	<b>15 mai-29 mai 2020</b>

# Ruta periferică

ACȚIUNI	PERIOADA
- Promovarea activităților la Radio Blaj, ziarele locale, județene;	Mai – iunie 2020
- Consilierea părinților – Cum să-mi susțin copilul absolvent; Siguranța participării la pregătire, examen. Îmi învăț copilul să fie rezilient.	Mai 2020
- Elevii din clasele a VII-a, a XI-a realizează mesaje de susținere pentru colegii lor absolvenți și le promovează pe FB, platformele online, grupurile de messenger;	Mai – iunie 2020
- Realizarea de eseuri, poezii, materiale pentru susținerea elevilor și promovarea lor prin mijloacele media de către comunitate.	Mai 2020