

**Campanie educațională "Alături de tine"**  
**activități de suport și sprijin socio-emoțional pentru elevi**  
**decembrie 2020**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p align="center">2 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Importanța unui stil de viață sănătos în pandemie</b></p> <p align="right">Ștefan Ileana<br/>CNLB Sebeș</p> <p align="center"><b>Gestionează eficient anxietatea și sănătatea mentală</b></p> <p>Goadă Daniela Alexandra Liceul tehnologic Jidvei</p> <p align="center"><b>Ce ne îngrijorează? Cum ne depășim fricile și îngrijorările?</b></p> <p align="right">Gligor Doina<br/>Școala Gimnazială Câmpeni</p> | <p align="center">3 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Cum apar emoțiile? Identificarea cauzelor emoțiilor</b></p> <p align="right">Lupșa Eugenia<br/>Lic. „Corneliu Medrea” Zlatna</p> <p align="center"><b>Starea mea de bine, depinde de mine!</b></p> <p align="right">Anca Monica-Iuliana<br/>Școala Gimnazială „Avram Iancu”, Abrud</p> | <p align="center">4 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Tehnici de gestionare a emoțiilor</b></p> <p align="right">Ciorea Delia Maria<br/>Școala Gimnazială „Nicodim Ganea „ Bistra<br/>Liceul „Dr. Lazăr Chirilă „ Baia de Arieș<br/>Școala Gimnazială „Dr. Petru Șpan” Lupșa</p> <p align="center"><b>Luarea deciziilor responsabile</b></p> <p align="right">Belașcu Alexandra-Roxana/<br/>Liceul Tehnologic ”Dorin Pavel” Alba Iulia</p> | <p align="center">7 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>"S-a sunat în pauză"</b></p> <p align="right">Popa Delia<br/>Colegiul Tehnic ”Apulum” Alba Iulia</p> <p align="center"><b>Proiect de dezvoltare personală</b></p> <p align="right">Belașcu Alexandra-Roxana/<br/>Liceul Tehnologic ”Dorin Pavel” Alba Iulia</p> <p align="center"><b>Cum fac față presiunii grupului</b></p> <p align="right">Gavriluț Doina<br/>Școala Gimnazială ”Toma Cocișiu” Blaj;<br/>Liceul Tehnologic Ștefan Manciulea Blaj</p> |
| <p align="center">8 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Cum apar emoțiile? Identificarea cauzelor emoțiilor</b></p> <p align="right">Lupșa Eugenia<br/>Lic. „Corneliu Medrea” Zlatna</p>  | <p align="center">9 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Gestionarea stresului in context pandemic</b></p> <p align="right">Pojar Camelia<br/>Liceul Tehnologic Alexandru Domșa Alba Iulia</p>  | <p align="center">10 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Decorațiuni magice de Crăciun</b></p> <p align="right">Jurj Cristina<br/>Școala Gimnazială Nr.2 Sebeș</p> <p align="center"><b>CDIdei în povești –</b></p>  | <p align="center">14 decembrie 2020</p> <p align="center"><b>Învățăm reziliența</b></p> <p align="right">Belașcu Alexandra-Roxana/<br/>Liceul Tehnologic ”Dorin Pavel” , Alba Iulia</p> <p align="center"><b>"Fiind aproape de tine –</b></p>   |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>Ce pot să fac atunci când mă simt stresat</b></p> <p>Ștef Ramona<br/>Liceul Tehnologic Sebeș</p> <p><b>"Mesaje vindecătoare!"</b></p> <p>Negrea Anca-Valentina<br/>Școala Gimnazială Crăciunelu de Jos</p>   | <p><b>Rolul autocunoașterii în dezvoltarea socio-emoțională a copiilor</b></p> <p>Mihaila Adina Daciana<br/>SC.Gimn., Axente-Sever,, Aiud<br/>Anca Simona, CJRAE Alba</p> <p><b>Ce ne face furioși? Cum depășim furia și frustrarea?</b></p> <p>Gligor Doina<br/>Școala Gimnazială Câmpeni</p>  | <p><b>sănătate emoțională</b></p> <p>Popescu Ioana-Mirela<br/>Liceul Teoretic Teiuș, Școala Gimnazială „Decebal” Cricău</p>           | <p><b>suntem amândoi mai bine!"</b></p> <p>Badale Maria-Ioana,<br/>Școala Gimnazială Avram Iancu Alba Iulia,<br/>Negrea Anca Valentina,<br/>Școala Gimnazială Crăciunelu de Jos</p> <p><b>"Pregătirea emoțională pentru examen"</b></p> <p>Gavriluț Doina<br/>Școala Gimnazială "Toma Cocișiu" Blaj</p> |
| <p>15 decembrie 2020</p> <p><b>"Limba noastră în sărbătoare"</b><br/><b>(lecturarea unor povești terapeutice care vizează dezvoltarea socio-emoțională)</b></p> <p>Badale Maria-Ioana Școala Gimnazială Avram Iancu, Alba Iulia, GPP.Nr.12<br/>Cinăzan Lucia Școala Gimnazială Mihai Eminescu Alba Iulia, GPP.Nr.12<br/>Biblioteca Județeană "Lucian Blaga" Alba Iulia</p> <p><b>"Gestionarea emoțiilor"</b></p> <p>Coconu Laurentiu</p> | <p>16 decembrie 2020</p> <p><b>Să ne păstrăm echilibrul în școala online</b></p> <p>Pojar Camelia<br/>Liceul Tehnologic Alexandru Domșa</p> <p><b>Toleranța, Cooperarea</b></p> <p>Belașcu Alexandra-Roxana/<br/>Liceul Tehnologic "Dorin Pavel", Alba Iulia</p> <p><b>Ce ne face triști? Cum depășim tristețea și pierderea?</b></p> <p>Gligor Doina<br/>Școala Gimnazială Câmpeni</p> | <p>17 decembrie 2020</p> <p><b>Campanie umanitară "Pot fi Moș Crăciun!"</b></p> <p>Morar Adelina Ileana<br/>C.N. "HCC" Alba Iulia</p> | <p>18 decembrie 2020</p> <p><b>Workshop - Managementul stresului la elevii de clasa a VIII-a</b></p> <p>Broscățan Adina<br/>Colegiul Național I. M. Clain Blaj</p>  |

Seminarul Teologic Ortodox "Sf.  
Simion Stefan"

**"Cum sa facem fata  
situatiilor dificile"**

Coconu Laurentiu  
Scoala Gimnaziala „Mihai  
Eminescu”